

Nom: _____

Classe: _____

MENU CHOIX SANTÉ 2017/2018

TOUS LES REPAS SONT SERVIS AVEC UN PETIT DESSERT

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Boulettes de viande BBQ riz et légumes ☐ Combo#: Jan. 29	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Pizza au fromage et salade césar ☐ Combo#: Jan. 30	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Tacos mous au bœuf, riz mexicain ☐ Combo#: Jan. 31	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Lanières de poulet, frites au four, crudités ☐ Combo#: Feb. 1	☐ choix santé: ☺ PÉDAGOGIQUE
☐ CHOIX SANTÉ: Burger poulet chaud, frites au four, crudités Combo #: Feb. 5	☐ CHOIX SANTÉ: Chili maison et croustille de maïs ☐ Combo#: Feb. 6	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Pâtes crémeuses au poulet et salade ☐ Combo#: Feb. 7	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ CAFÉTÉRIA FERMÉE	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Hamburger et frites au four, crudités ☐ Combo#: Feb. 9
☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Pizza fromagae, salade ☐ Combo#: Feb. 12	☐ CHOIX SANTÉ: Hot Turkey sur petit pain, patates pilées, légumes ☐ Combo#: Feb. 13	☐ CHOIX SANTÉ: Boulettes de viande s&s, riz et légumes ☐ Combo#: Feb. 14	☐ CHOIX SANTÉ: Lanières de poulet, frites au four, crudités ☐ Combo#: Feb. 15	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ 3 crêpes, demi tranche de jambon, tranches de concombre ☐ Combo#: Feb. 16
☐ CHOIX SANTÉ: ☺ CONGÉ	☐ CHOIX SANTÉ Homemade Goulash, Side Salad ☐ Combo#: Feb. 20	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Pizza fromage, salade ☐ Combo#: Feb. 21	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Chili maison et croustille de maïs ☐ Combo#: Feb. 22	☐ CHOIX SANTÉ: ☺ Hamburger et frites au four, crudités ☐ Combo#: Feb. 23
Lundi Soupe maison: Soupe poulet, nouilles et légumes	mardi Soupe maison: Soupe alphabet	mercredi Soupe maison: Chaudrée de maïs	jeudi Soupe maison: Soupe poulet et riz	vendredi Soupe maison: choix du chef

Sign up today at

www.mtfoodservicesolutions.com

Easy on-line payments . Lunch Groupie works as a declining balance that is not meal or date specific. Manage your monthly lunch budget . Your child no longer needs to carry cash.

Prepay in multiples of \$50 . Print out confirmation email and have child bring to cafeteria. We will

COMBOS : Veuillez indiquer votre choix de combo dans la case s.v.p.:

1. Wrap poulet ranch avec bacon, crudités
2. Sous-marin 6" au jambon et fromage, chips
3. Wrap humus et légumes, crudités
4. Sandwich fromage grillé, soupe

P/6	5.00	Repas du jour – avec petit dessert
P/6	5.00	Combos - avec petit dessert
.40		lait
0.75	2.75	+ Ajoutez un jus ► soupe
0.40	1.90	breuvages ...
1.25	1.50	lait choc (250ml)
1.75	2.50	jus (200ml, 100% pur)
2.55	3.25	Bouteille d'eau (500 ml)
2.75	.75	Sachet de pommes
1.00	1.25	Sachet de pommes et fromage
1.80	1.80	Sachet légumes et trempette
1.25	2.00	Sachet crudités, craquelins et fromage
1.80	2.00	Coupe fruits frais (5oz).
2.50	2.50	biscuit
2.50	2.50	Carré rice crispies
1.80	1.80	Muffin
1.25	1.80	Crispie mini
1.80	1.25	Chips cuites au four
2.00	2.00	Popcorn
1.80	2.00	• Pouding 5oz
2.00	2.00	Coupe de fruits glacés 4oz
2.50	2.50	Ice Push Ups glacé
2.50	2.50	Fruits & Yogourt Parfait 5oz.
2.50	2.50	• parfait gâteau au fromage 5oz.
3.50	3.50	Salade
3.50	3.50	Grosse salade de pâtes.
1.25	1.25	Grosse salade (jardin / César/Grecque).
		Pols chiches et légumes NOUVEAU!
		Fruits frais
3.35	3.95	Sandwich
3.95	3.95	Jambon, thon
3.00	3.25	Poulet César, grec. NEW!
		Sous-marin 6"
		Salade aux oeufs.
		Fromage grillé.
		Tous les sandwiches-sous-marins et wraps sont servis sur du pain de blé entier)
		• servi 2 fois par semaine