

Name: _____

Class: _____

menu santé 2017/2018

TOUS LES REPAS SONT SERVIS AVEC UN PETIT DESSERT

SOUP
E

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Boulettes de viande sauce BBQ, riz, légumes <input type="checkbox"/> Combo# Oct. 2	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza au fromage, salade césar <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 3	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Taco mou au boeuf, riz mexicain <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 4	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Lanières de poulet, frites au four, légumes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 5	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : 3 crêpes, ½ tranche de jambon, tranches de concombre <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 6
<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Action de Grâces Oct. 9	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Chili maison avec croustilles de maïs <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 10	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pâtes crémeuses au poulet, salade <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 11	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza au fromage, salade césar <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 12	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Hamburger et frites au four, crudités <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 13
<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza fromage, salade <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 16	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Taco mou au boeuf, riz mexicain <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 17	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Lanières de poulet, frites au four, légumes <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 18	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Boulettes de viande s&s, riz, légumes <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 19	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : 3 crêpes, ½ tranche de jambon, tranches de concombre <input type="checkbox"/> Combo#: Oct. 20
<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Burger de poulet, frites au four, légumes <input type="checkbox"/> Combo: Oct. 23	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ Macaroni à la viande, salade <input type="checkbox"/> Combo: OCT. 24	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza au fromage, salade césar <input type="checkbox"/> Combo: OCT. 25	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Chili maison avec croustilles de maïs <input type="checkbox"/> Combo: OCT. 26	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : pédagogique OCT. 27
Chaque lundi soupe maison: Poulet, nouilles et légumes	Chaque mardi soupe maison: Soupe à l'alphabet	Chaque mercredi soupe maison: Chaudrée de maïs	Chaque jeudi soupe maison: Soupe poulet et riz	Chaque vendredi soupe maison: Choix du chef

Healthy school lunches, delivered daily



repas – avec petit dessert!

 P/6
5.00

Combos - avec petit dessert

 P/6
5.00

Ajoutez un lait

.40

 + ajoutez une **boîte de jus** ►

0.75

Soupe maison

2.75

Brevages frais

 lait 2% (250ml) 0.40
 Lait- Choc. (250ml) 1.90
 Boîte de jus (200ml, Pure 100% juice) 1.25
 Bouteille d'eau (500 ml) 1.50

 Tranches de pommes en sachet 1.75
 Tranches de pommes en sachet /
fromage 2.50
 Crudités trempette 2.55
 crudités avec fromage et craquelins 3.25
 Salade de fruits frais (5oz). 2.75
 biscuit .75
 Carré rice-crispies maison 1.00

 Muffin aux fruits 1.25
 Mini Rice Cakes 1.80
 Chips cuites au four 1.80
 Popcorn 1.25
 * Pudding Parfait 5oz 2.00
 Jus glacé 4oz 1.80
 Push Ups glacé 2.00
 Parfait Fruits & Yogourt 5oz. 2.50
 * Parfait gâteau au fromage 5oz. 2.50

salades

 Grande salade de pâtes 3.50
 Grande salade (jardin
/césar/grecque). 3.50
 Pois chiches et légumes NOUVEAU! 3.50
 Fruits frais du marché 1.25

Sandwiches...

 Jambon, Thon 3.35
 Wrap poulet césar /grec. NOUVEAU! 3.95
 SOUS-MARIN 6" 3.95
 oeufs. 3.00
 Grilled Cheese. 3.25
 (tous les sandwiches et wraps sont
fait avec du pain multigrain ou de
blé) * servi 2fois
par semaine

 Chadwick Foods
Healthy Food Service Solutions

 Sign up today at www.chadwickfoods.com

 Easy on-line payments . Lunch Groupie works as a
declining balance that is not meal or date specific.
Manage your monthly lunch budget . Your child no
longer needs to carry cash.

 Prepay in multiples of \$50 . Print out confirmation
email and have child bring to cafeteria. We will
track your balance and notify when it is time to
reload.

COMBOS : veuillez indiquer votre choix de combo dans la case à cet effet.

1. Wrap au poulet ranch avec bacon, crudités
2. Sous-marin 6 " jambon-fromage, chips cuites au four
3. Wrap aux légumes , humus et crudités
4. Grilled Cheese avec soupe