

MENU DE LA CAFÉTÉRIA - AVRIL 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Paté chinois à la viande (traditionnel) avec soupe | Vol-aux-vents sauce à la king avec légumes | Burritos au riz et poulet avec chips de maïs et légumes frais | Spaghetti sauce à la viande avec salade César | Croquettes de poulet avec sauce aigre-douce et riz pilaf aux légumes |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Soupe tortillas (tomates) avec taboulé de quinoa et fromage halloumi (végé) | Panini dinde et fromage avec soupe aux pois verts | Soupe tortillas (tomates) avec taboulé de quinoa et fromage halloumi (végé) | Croque-monsieur au jambon et fromage avec salade César | Panini dinde et fromage avec soupe aux pois verts |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | FERMÉ - Pédagogique | Menu 1 |
| Macaroni au fromage avec crudités et trempette | Sauté de porc tériyaky avec riz et légumes | Poulet général tao avec riz et légumes | | Boulettes de viande avec sauce BBQ, purée de pommes de terre et légumes |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | | Menu 2 |
| Soupe poulet et nouilles avec panini au jambon, brie et pommes | Soupe minestrone avec couscous aux légumes et pois chiches (végé) | Soupe poulet et nouilles avec panini au jambon, brie et pommes | | Soupe minestrone avec couscous aux légumes et pois chiches (végé) |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | | Dessert du jour |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | FERMÉ - CONGÉ DE PÂQUES  |
| Hot-chicken avec pois verts et frites | Sous-marins steak et fromage | Lasagne à la viande avec salade César | Fajitas au poulet avec croustilles de maïs et salsa | |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | |
| Crème de carottes avec salade de pois chiches et pommes (végé) | Salade de chou à l'orientale avec rouleaux impériaux végétariens (végé) | Crème de carottes avec salade de pois chiches et pommes (végé) | Salade de chou à l'orientale avec rouleaux impériaux végétariens (végé) | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | DESSERT DE PÂQUES au chocolat! | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| FERMÉ - CONGÉ DE PÂQUES  | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | FERMÉ - Pédagogique |
| | Millefeuilles de bœuf à la mexicaine avec légumes frais | Mini-pizza aux tomates, pepperoni et fromage avec soupe | Farfalle, sauce crémeuse au poulet avec crudités et trempette | |
| | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | |
| | Salade de couscous aux légumes et pois chiches avec crème de champignons (végé) | Potage à la courge avec wrap à la salade de poulet | Salade de couscous aux légumes et pois chiches avec crème de champignons (végé) | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | |
| 29 | 30 | Pour commander, écrivez-nous! cafeERDV@gmail.com Ou présentez-vous au comptoir de la cafétéria avant 10h30 Tous les détails sur notre Site Web et page Facebook! www.AFVA.CA Cafétéria Rose-des-Vents  | | |
| Menu 1 | Menu 1 | | | |
| Chili (avec viande), chips de pain pita et salade verte | Crêpes au jambon et fromage avec crudités et trempette | | | |
| Menu 2 | Menu 2 | | | |
| Potage à la courge avec wrap à la salade de poulet | Wrap à la salade de riz aux canneberges avec soupe de chou-fleur et cheddar | | | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | | | |

CAFETERIA MENU - APRIL 2019

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|--|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Shepherd's pie (with meat, traditional) with soup | Chicken Vol-au-vent with creamy sauce and raw vegetables | Rice and chicken burritos with corn chips and fresh vegetables | Spaghetti (with meat sauce) and ceasar salad | Chicken nuggets with pilaf rice, sweet and sour sauce and vegetables |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Tortillas soup with quinoa and halloumi cheese taboule (vegetarian) | Turkey and cheese Panini with green pee soup | Tortillas soup with quinoa and halloumi cheese taboule (vegetarian) | Ham and cheese Croque-Monsieur with ceasar salad | Turkey and cheese Panini with green pee soup |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | <u>CLOSED</u> | Menu 1 |
| Mac n cheese with raw vegetables and dip (vegetarian) | Teriyaki porc sauté with rice and vegetables | General Tao chicken with rice and vegetables | | Meatballs with BBQ sauce, vegetables and mashed potatoes |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | | Menu 2 |
| Chicken noodle soup with ham, brie cheese and apple panini | Minestrone soup with couscous, vegetables and chick peas salad (vegetarian) | Chicken noodle soup with ham, brie cheese and apple panini | | Minestrone soup with couscous, vegetables and chick peas salad (vegetarian) |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | | Desert of the day |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | <u>CLOSED FOR EASTER</u>  |
| Hot-Chicken sandwich with green pees and fries | Steak and cheese submarine | Lasagna (meat sauce) with ceasar salad | Chicken fajitas with corn chips and salsa | |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | |
| Carrot cream and apple legume salad (vegetarian) | Oriental cabbage salad with vegetarian spring rolls | Carrot cream and apple legume salad (vegetarian) | Oriental cabbage salad with vegetarian spring rolls | |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Chocolate Easter Desert! | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <u>CLOSED FOR EASTER</u>  | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | <u>CLOSED</u> |
| | Mexican beef millefeuille with soup | Pepperoni and cheese mini-pizza with soup | Farfalle, creamy chicken sauce with raw vegetables and dip | |
| | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | |
| | Couscous, vegetables and chickpea salad with mushroom cream (vegetarian) | Butternut squash soup with chicken salad wrap | Couscous, vegetables and chickpea salad with mushroom cream (vegetarian) | |
| | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | |
| 29 | 30 | <p>For all details, visit our Website: www.AFVA.ca We are also on Facebook (cafétéria rose-des-vents)!</p> <p style="text-align: center;"><i>cafeERDV@gmail.com</i></p> | | |
| Menu 1 | Menu 1 | | | |
| Chili (with meat), pita chips and fresh vegetables | Ham and cheese crepe with raw vegetables and dip | | | |
| Menu 2 | Menu 2 | | | |
| Butternut squash soup with chicken salad wrap | Cauliflower and cheddar soup with rice and cranberry salad wrap (vegetarian) | | | |
| Desert of the day | Desert of the day | | | |