

## MENU DE LA CAFÉTÉRIA - AVRIL 2019

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|--|---|---|
| <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>   |
| Paté chinois à la viande (traditionnel) avec soupe  | Vol-aux-vents sauce à la king avec légumes                                      | Burritos au riz et poulet avec chips de maïs et légumes frais  | Spaghetti sauce à la viande avec salade César                                   | Croquettes de poulet avec sauce aigre-douce et riz pilaf aux légumes  |
| <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>   |
| Soupe tortillas (tomates) avec taboulé de quinoa et fromage halloumi (végé)   | Panini dinde et fromage avec soupe aux pois verts                               | Soupe tortillas (tomates) avec taboulé de quinoa et fromage halloumi (végé)  | Croque-monsieur au jambon et fromage avec salade César                          | Panini dinde et fromage avec soupe aux pois verts   |
| Dessert du jour   | Dessert du jour   | Dessert du jour  | Dessert du jour   | Dessert du jour   |
| <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>   | <b>12</b>   |
| <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b>FERMÉ - Pédagogique</b>  | <b>Menu 1</b>   |
| Macaroni au fromage avec crudités et trempette  | Sauté de porc tériyaky avec riz et légumes                                      | Poulet général tao avec riz et légumes   |   | Boulettes de viande avec sauce BBQ, purée de pommes de terre et légumes   |
| <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  |   | <b>Menu 2</b>   |
| Soupe poulet et nouilles avec panini au jambon, brie et pommes  | Soupe minestrone avec couscous aux légumes et pois chiches (végé)               | Soupe poulet et nouilles avec panini au jambon, brie et pommes   |   | Soupe minestrone avec couscous aux légumes et pois chiches (végé)   |
| Dessert du jour   | Dessert du jour   | Dessert du jour  |   | Dessert du jour   |
| <b>15</b>   | <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>   |
| <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   | <b>FERMÉ - CONGÉ DE PÂQUES</b><br> |
| Hot-chicken avec pois verts et frites   | Sous-marins steak et fromage  | Lasagne à la viande avec salade César  | Fajitas au poulet avec croustilles de maïs et salsa                             |   |
| <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   |   |
| Crème de carottes avec salade de pois chiches et pommes (végé)  | Salade de chou à l'orientale avec rouleaux impériaux végétariens (végé)         | Crème de carottes avec salade de pois chiches et pommes (végé)   | Salade de chou à l'orientale avec rouleaux impériaux végétariens (végé)         |   |
| Dessert du jour   | Dessert du jour   | Dessert du jour  | <b>DESSERT DE PÂQUES au chocolat!</b>   |   |
| <b>22</b>   | <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>   | <b>26</b>   |
| <b>FERMÉ - CONGÉ DE PÂQUES</b><br> | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   | <b>FERMÉ - Pédagogique</b>  |
|   | Millefeuilles de bœuf à la mexicaine avec légumes frais                         | Mini-pizza aux tomates, pepperoni et fromage avec soupe  | Farfalle, sauce crémeuse au poulet avec crudités et trempette                   |   |
|   | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   |   |
|   | Salade de couscous aux légumes et pois chiches avec crème de champignons (végé) | Potage à la courge avec wrap à la salade de poulet   | Salade de couscous aux légumes et pois chiches avec crème de champignons (végé) |   |
| Dessert du jour   | Dessert du jour   | Dessert du jour  | Dessert du jour   |   |
| <b>29</b>   | <b>30</b>   | <b>Pour commander, écrivez-nous! <a href="mailto:cafeERDV@gmail.com">cafeERDV@gmail.com</a></b><br><b>Ou présentez-vous au comptoir de la cafétéria avant 10h30</b><br><b>Tous les détails sur notre Site Web et page Facebook!</b><br><b><a href="http://www.AFVA.CA">www.AFVA.CA</a></b><br><b>Cafétéria Rose-des-Vents </b> |   |   |
| <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>   |  |   |   |
| Chili (avec viande), chips de pain pita et salade verte   | Crêpes au jambon et fromage avec crudités et trempette                          |  |   |   |
| <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>   |  |   |   |
| Potage à la courge avec wrap à la salade de poulet  | Wrap à la salade de riz aux canneberges avec soupe de chou-fleur et cheddar     |  |   |   |
| Dessert du jour   | Dessert du jour   |  |   |   |

## CAFETERIA MENU - APRIL 2019

| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY   | THURSDAY   | FRIDAY   |
|--|--|---|--|--|
| <b>1</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b>   |
| <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>  |
| Shepherd's pie (with meat, traditional) with soup  | Chicken Vol-au-vent with creamy sauce and raw vegetables                     | Rice and chicken burritos with corn chips and fresh vegetables  | Spaghetti (with meat sauce) and ceasar salad                             | Chicken nuggets with pilaf rice, sweet and sour sauce and vegetables   |
| <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>  |
| Tortillas soup with quinoa and halloumi cheese taboule (vegetarian)  | Turkey and cheese Panini with green pee soup                                 | Tortillas soup with quinoa and halloumi cheese taboule (vegetarian)   | Ham and cheese Croque-Monsieur with ceasar salad                         | Turkey and cheese Panini with green pee soup   |
| Desert of the day  | Desert of the day  | Desert of the day   | Desert of the day  | Desert of the day  |
| <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>10</b>   | <b><u>CLOSED</u></b>   | <b>12</b>  |
| <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   |  | <b>Menu 1</b>  |
| Mac n cheese with raw vegetables and dip (vegetarian)  | Teriyaki porc sauté with rice and vegetables                                 | General Tao chicken with rice and vegetables  |  | Meatballs with BBQ sauce, vegetables and mashed potatoes   |
| <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   |  | <b>Menu 2</b>  |
| Chicken noodle soup with ham, brie cheese and apple panini   | Minestrone soup with couscous, vegetables and chick peas salad (vegetarian)  | Chicken noodle soup with ham, brie cheese and apple panini  |  | Minestrone soup with couscous, vegetables and chick peas salad (vegetarian)  |
| Desert of the day  | Desert of the day  | Desert of the day   |  | Desert of the day  |
| <b>15</b>  | <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>  | <b>19</b>  |
| <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b><u>CLOSED FOR EASTER</u></b><br> |
| Hot-Chicken sandwich with green pees and fries   | Steak and cheese submarine   | Lasagna (meat sauce) with ceasar salad  | Chicken fajitas with corn chips and salsa                                |  |
| <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  |  |
| Carrot cream and apple legume salad (vegetarian)   | Oriental cabbage salad with vegetarian spring rolls                          | Carrot cream and apple legume salad (vegetarian)  | Oriental cabbage salad with vegetarian spring rolls                      |  |
| Desert of the day  | Desert of the day  | Desert of the day   | <b><i>Chocolate Easter Desert!</i></b>                                   |  |
| <b>22</b>  | <b>23</b>  | <b>24</b>   | <b>25</b>  | <b>26</b>  |
| <b><u>CLOSED FOR EASTER</u></b><br> | <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 1</b>  | <b><u>CLOSED</u></b>   |
|  | Mexican beef millefeuille with soup  | Pepperoni and cheese mini-pizza with soup   | Farfalle, creamy chicken sauce with raw vegetables and dip               |  |
|  | <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>   | <b>Menu 2</b>  |  |
|  | Couscous, vegetables and chickpea salad with mushroom cream (vegetarian)     | Butternut squash soup with chicken salad wrap   | Couscous, vegetables and chickpea salad with mushroom cream (vegetarian) |  |
|  | Desert of the day  | Desert of the day   | Desert of the day  |  |
| <b>29</b>  | <b>30</b>  | <p><b>For all details, visit our Website: <a href="http://www.AFVA.ca">www.AFVA.ca</a></b><br/> <b>We are also on Facebook (caf  teria rose-des-vents)!</b></p> <p style="text-align: center;"><b><i>cafeERDV@gmail.com</i></b></p> |  |  |
| <b>Menu 1</b>  | <b>Menu 1</b>  |   |  |  |
| Chili (with meat), pita chips and fresh vegetables   | Ham and cheese crepe with raw vegetables and dip                             |   |  |  |
| <b>Menu 2</b>  | <b>Menu 2</b>  |   |  |  |
| Butternut squash soup with chicken salad wrap  | Cauliflower and cheddar soup with rice and cranberry salad wrap (vegetarian) |   |  |  |
| Desert of the day  | Desert of the day  |   |  |  |