

MENU DE LA CAFÉTÉRIA - OCTOBRE 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| | Croque-monsieur au jambon et fromage avec salade du jardin | Croquettes de poulet avec frites et crudités | Millefeuille de bœuf à la mexicaine avec salade du jardin | Spaghetti sauce à la viande avec salade césar |
| | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| | Panini au fromage, tomates et pesto avec salade de riz et légumineuses | Crème de champignons avec wrap à la salade de poulet | Panini au fromage, tomates et pesto avec salade de riz et légumineuses | Sous-marin au jambon et fromage avec soupe du jour |
| | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Macaroni au fromage avec légumes frais | Fajitas au poulet avec riz pilaf | Burger maison avec frites et crudités | Casserole de jambon, riz et brocolis | Mini-pizza au pepperoni avec salade césar |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Panini dinde et fromage avec soupe au chou-fleur et pommes de terre | Potage aux poireaux avec salade de couscous, légumes et pois chiches | Panini dinde et fromage avec soupe au chou-fleur et pommes de terre | Potage aux poireaux avec salade de couscous, légumes et pois chiches | Wrap à la salade de poulet césar avec soupe du jour |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <i>Cafétéria fermée Congé de l'action de grâces</i> | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| | Burritos au poulet et riz avec salade mexicaine | Fritatta au jambon et légumes | Vol-aux-vents sauce à la king avec riz pilaf | Lasagne (sauce à la viande) avec salade césar |
| | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Panini au jambon et fromage avec soupe poulet et nouilles | Wrap aux légumes et hummus avec taboulé de quinoa | Panini au jambon et fromage avec soupe poulet et nouilles | Sous-marin à la dinde avec soupe du jour | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | <i>Cafétéria fermée Journée pédagogique</i> |
| Boulettes de viande avec sauce bbq, purée et légumes | Poulet au beurre (à l'indienne) avec riz et légumes | Tacos mous au bœuf avec chips tortillas et crudités | Hot-chicken avec frites et légumes frais | |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | |
| Potage à la courge avec wrap à la salade de poulet | Panini au jambon et fromage avec potage aux carottes | Potage à la courge avec wrap à la salade de poulet | Panini au jambon et fromage avec potage aux carottes | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | Pour commander: cafeERDV@gmail.com <i>Prix et autres infos: www.afva.ca</i> |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu Halloween! Grilled-cheese en forme de citrouille avec soupe aux nouilles et légumes amusante et monstres en rice-krispies!  | |
| Sloppy Joe avec légumes frais | Pâtes style tacos avec salade verte | Fajitas au poulet avec chips de maïs et crudités | | |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | | |
| Crème de brocolis avec panini tomates, fromage et pesto | Soupe minestrone avec wrap au tofu | Crème de brocolis avec panini tomates, fromage et pesto | | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | |  <small>Association francophone de la Vallée</small> |

CAFETERIA MENU - OCTOBER 2019

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|--|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Menu 1 Ham and cheese Croque-Monsieur with garden salad | Menu 1 Chicken nuggets with fries and raw vegetables | Menu 1 Mexican beef millefeuille with garden salad | Menu 1 Spaghetti (with meat sauce) and cesar salad |
| | Menu 2 Tomato, cheese and pesto panini with rice and legumes salad | Menu 2 Mushroom cream with chichen salad wrap | Menu 2 Tomato, cheese and pesto panini with chickpea salad | Menu 2 Ham and cheese submarine with the soup of the day |
| | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Menu 1 Mac'n cheese with fresh vegetables | Menu 1 Chicken fajitas with pilaf rice | Menu 1 Homemade burgers with fries and raw vegetables | Menu 1 Ham, rice and broccoli casserole | Menu 1 Pepperoni and cheese mini-pizza with cesar salad |
| Menu 2 Turkey and cheese panini with cauliflower and potato soup | Menu 2 Leak soup with couscous, vegetables and chickpea salad | Menu 2 Turkey and cheese panini with cauliflower and potato soup | Menu 2 Leak soup with couscous, vegetables and chickpea salad | Menu 2 Caeser salad chicken wrap with the soup of the day |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <i>Closed</i> | Menu 1 Chicken and rice burritos with mexican salad | Menu 1 Ham and vegetables frittata | Menu 1 Chicken Vol-au-vent with creamy sauce and pilaf rice | Menu 1 Hot-Chicken sandwich with green pees and fries |
| | Menu 2 Ham and cheese panini with chicken noodle soup | Menu 2 Vegetable and hummus wrap with quinoa taboulé | Menu 2 Ham and cheese panini with chicken noodle soup | Menu 2 Turkey submarine with the soup of the day |
| | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Menu 1 Meatballs with bbq sauce, mashed potatoes and vegetables | Menu 1 Indian butter chicken, with rice and vegetables | Menu 1 Soft beef tacos with tortilla chips and raw vegetables | Menu 1 Hot-chicken with fries and fresh vegetables | <i>Closed</i> |
| Menu 2 Butternut squash soup with chicken salad wrap | Menu 2 Ham and cheese panini with carrot cream | Menu 2 Butternut squash soup with chicken salad wrap | Menu 2 Ham and cheese panini with carrot cream | |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| Menu 1 Sloppy Joe with fresh vegetables | Menu 1 Taco style pasta with green salad | Menu 1 Chicken fajitas with corn chips and raw vegetables | Halloween Menu! Pumpkin shape grilled-cheese with vegetable and noodle funny soup and rice-krispies monsters!  | To order: cafeERDV@gmail.com Prices and other details: www.afva.ca  |
| Menu 2 Broccoli soup with tomato, cheese and pesto panini | Menu 2 Mushroom cream with chichen salad wrap | Menu 2 Broccoli soup with tomato, cheese and pesto panini | | |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | | |

