

Nom: _____ Classe: _____

menu santé 2017/2018

DESSERT COMPRIS AVEC TOUS LES REPAS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
SEM 1	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Boulettes BBQ, riz, légumes <input type="checkbox"/> Combo# Nov.27	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza au fromage et crudités <input type="checkbox"/> Combo#: Nov.28	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Tacos mous au bœuf, riz mexicain <input type="checkbox"/> Combo#: Nov. 29	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Lanières de poulet, frites au four, légumes <input type="checkbox"/> Combo#: Nov. 30	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : 3 crêpes, ½ tranche de jambon, tranches de concombre <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 1
SEM 2	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Burger au poulet, frites au fou Combo # Dec. 4	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Chili maison, croustilles de maïs <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 5	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pâtes crémeuses au poulet, salade <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 6	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza fromage, salade César <input type="checkbox"/> Combo#: Dec.7	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Journée pédagogique Dec. 8
SEM 3	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza au fromage , salade <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 11	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Repas de Noël Poulet rôti, pommes de terre, légumes, farce, sauce, Dessert, lait \$ 6.25 Dec. 12	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Lanières de poulet, frites au four, légumes <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 13	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Boulettes s&s, riz, légumes <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 14	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : 3 crêpes, ½ tranche de jambon, tranches de concombre <input type="checkbox"/> Combo#: Dec. 15
SEM 4	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Burger au poulet, frites au four <input type="checkbox"/> Combo: Dec. 18	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ: Macaroni à la viande, salade <input type="checkbox"/> Combo: Dec. 19	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Pizza fromage, salade César <input type="checkbox"/> Combo: Dec. 20	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Chili maison, croustilles de maïs <input type="checkbox"/> Combo: Dec. 21	<input type="checkbox"/> CHOIX SANTÉ : Vacances de Noël Dec. 22
SOUPE	Soupe maison lundi: Poulet, légumes, nouilles	Soupe maison mardi: Soupe alphabet	Soupe maison mercredi: Chaudrée de maïs	Soupe maison jeudi: Poulet, riz	Soupe maison vendredi: Choix du chef

Repas du jour – avec petit dessert P/6
5.00

Combos - avec petit dessert P/6
5.00

lait .40

+ Ajoutez un jus ► 0.75
soupe 2.75

breuvages ...
lait 2% (250ml) 0.40
Lait choc. (250ml) 1.90
jus (200ml, 100% pur) 1.25
Bouteille d'eau (500 ml) 1.50

Sachet de pommes 1.75
Sachet de pommes et fromage 2.50
Sachet légumes et trempette 2.55
Sachet crudité, craquelins et fromage 3.25
Coupe fruits frais (5oz). 2.75
biscuit .75
Carré rice crispies 1.00

Muffin 1.25
Crispie mini 1.80
Chips cuites au four 1.80
Popcorn 1.25
* Pouding 5oz 2.00
Coupe de fruits glacés 4oz 1.80
Ice Push Ups glacé 2.00
Fruits & Yogourt Parfait 5oz. 2.50
* parfait gâteau au fromage 5oz. 2.50

Salade
Grosse salade de pâtes. 3.50
Grosse salade (jardin / César/Grecque). 3.50
Pois chiches et légumes NOUVEAU! 3.50
Fruits frais 1.25

Sandwiche
Jambon , thon 3.35
Poulet César, grec. **NEW!** 3.95
Sous-marin 6" 3.95
Salade aux oeufs. 3.00
Fromage grillé. 3.25

Tous les sandwiches-sous-marins et wraps sont servis sur du pain de blé entier) * servi 2 fois par semaine

COMBOS : s.v.p. cochez votre choix .

1. Wrap poulet ranch avec bacon, crudités et trempette
2. Sous-marin jambon fromage, chips
3. Wrap aux légumes avec humus et crudités
4. Sandwiche grillé au fromage, soupe

Easy on-line payments . Lunch Groupie works as a declining balance that is not meal or date specific. Manage your monthly lunch budget . Your child no longer needs to carry cash.

Prepay in multiples of \$50 . Print out confirmation email and have child bring to cafeteria. We will track your balance and notify when it is time to reload.

Sign up today at www.mcfoodservicesolutions.com